

2021年2月

日付	完了	
	午前食	午後食
1 (火)	軟飯 スープ(キャベツ・しめじ) ジャージャー豆腐(厚揚げ・豚ひき肉・ごま油・玉ねぎ・人参・ニラ・味噌・砂糖・醤油・片栗粉) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ・砂糖・醤油)	牛乳 バナナドーナツ(ホットケーキ粉・バナナ・卵・牛乳)
2 (水)	食パン スープ(チンゲン菜・人参) カジキのバターてりやき(カジキ・小麦粉・バター・砂糖・醤油) ブロッコリーとチーズのサラダ(ブロッコリー・きゅうり・人参・チーズ・マヨネーズ・醤油)	牛乳 しらす軟飯(米・昆布だし・しらす・醤油)
3 (木)	混ぜ軟飯(米・昆布だし・卵・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・刻み海苔) 豚汁(豚肉・大根・人参・里芋・ごぼう・豆腐・ごま油・味噌) キャベツのおかか和え(キャベツ・人参・かつお節・砂糖・醤油・ごま油) いちご	牛乳 おにまんじゅう(さつま芋・砂糖・小麦粉)
4 (金)	そぼろうどん(うどん・豚ひき肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・かつお節・砂糖・醤油) ごまマヨサラダ(ブロッコリー・きゅうり・人参・すりごま・醤油・マヨネーズ)	牛乳 ポテトおやき(じゃがいも・ほうれん草・人参・片栗粉・砂糖・コンソメ・醤油)
5 (土)	チキンソリア(米・鶏もも・玉ねぎ・人参・しめじ・バター・コンソメ・ケチャップ・小麦粉・牛乳・チーズ) スープ(玉ねぎ・じゃがいも) フレンチサラダ(キャベツ・人参・きゅうり・コーン・酢・砂糖・油)	牛乳 きなこお麩ラスク(麩・きな粉・バター・グラニュー糖)
7 (月)	食パン スープ(えのき・チンゲン菜) ポークビーンズ(豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト・バター・ケチャップ・コンソメ・砂糖) ツナサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油)	牛乳 中華ビーフン(ビーフン・玉ねぎ・人参・ニラ・ごま油・砂糖・醤油)
8 (火)	軟飯 卵わかめスープ(卵・わかめ) おでん(鶏もも肉・大根・人参・さつまいも・厚揚げ・かつお昆布だし・砂糖・醤油) 白菜のコーンサラダ(白菜・きゅうり・コーン・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 フルーツヨーグルト(バナナ・みかん・無糖ヨーグルト・グラニュー糖) クラッカー
9 (水)	軟飯 けんちん汁(豆腐・大根・人参・ごぼう・里芋・ごま油・かつお昆布だし・醤油) カレイの西京焼き(カレイ・砂糖・味噌) ほうれん草の納豆和え(ひきわり納豆・ほうれん草・人参・海苔・砂糖・醤油・ごま油)	牛乳 カップケーキ(ホットケーキ粉・砂糖・卵・牛乳・油)
10 (木)	焼きうどん(うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・ごま油・砂糖・醤油・かつお節) スープ(カブ・ねぎ) コロコロサラダ(きゅうり・大根・人参・チーズ・砂糖・酢・醤油・油) りんご	牛乳 ふりかけ軟飯(米・かつお節・あおのり・ごま・しらす・ごま油・醤油)
12 (土)	二色丼(米・鶏ひき肉・かつお昆布だし・砂糖・醤油・卵・牛乳・マヨネーズ) みそ汁(玉ねぎ・かぼちゃ) 磯和え(小松菜・人参・もやし・海苔・あおのり・酢・砂糖・醤油・ごま油)	牛乳 ケーキサレ(ホットケーキ粉・卵・牛乳・ほうれん草・コーン・コンソメ・チーズ・油)
14 (月)	コーンピラフ(米・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・バター・コンソメ) わかめスープ(わかめ・ごま) ハートハンバーグ(豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・牛乳・ケチャップ) 粉ふき芋(じゃがいも・あおのり・コンソメ)	牛乳 ジャムサンド(食パン・いちごジャム)
15 (火)	軟飯 みそ汁(大根・ほうれん草) サバのごまみそ焼き(サバ・砂糖・醤油・味噌・すりごま) マカロニサラダ(マカロニ・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ) バナナ	牛乳 米粉蒸しパン(米粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・牛乳・バター・油)
16 (水)	中華丼(米・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉) スープ(ねぎ・豆腐) 三色ナムル(もやし・小松菜・人参・すりごま・ごま油・醤油・砂糖・酢)	牛乳 里芋の焼きチーズコロケ(里芋・玉ねぎ・チーズ・コンソメ・砂糖・パン粉・油)
17 (木)	あんかけうどん(うどん・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・砂糖・片栗粉) ポトフスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) キュービクサラダ(きゅうり・大根・人参・チーズ・マヨネーズ・醤油) ゼリー	牛乳 フルーツケーキ(卵・グラニュー糖・ホットケーキ粉・油・牛乳・生クリーム・バナナ・みかん・粉糖)
18 (金)	コッペパン スープ(玉ねぎ・しめじ) てりやきチキン(鶏もも肉・生姜・醤油・砂糖) コールスローサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・コーン・酢・砂糖・油)	牛乳 豚みそ軟飯(米・豚ひき肉・人参・ねぎ・醤油・味噌・砂糖・かつお節・あおのり)
19 (土)	ちゃんぽんうどん(うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・ごま油・片栗粉・醤油・かつお昆布だし) 白和え(豆腐・ほうれん草・人参・かつお昆布だし・砂糖・醤油・すりごま・味噌)	牛乳 クッキー(バター・グラニュー糖・卵・小麦粉)
21 (月)	チャーハン(米・玉ねぎ・人参・ピーマン・卵・ごま油・醤油) はるさめスープ(白菜・玉ねぎ・はるさめ) からあげ(鶏もも肉・生姜・醤油・片栗粉・油) レンコンサラダ(レンコン・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま・ごま・かつお節・ごま油・醤油・酢)	牛乳 バリバリじゃこチップ(餃子の皮・しらす・マヨネーズ・あおのり)
22 (火)	軟飯 みそ汁(麩) 鮭のちゃんちゃん焼き(鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・バター・味噌・醤油・砂糖) ひじきの五目煮(ひじき・人参・大豆・かつお昆布だし・砂糖・醤油) オレンジ	牛乳 マカロニナポリタン(マカロニ・玉ねぎ・ピーマン・コーン・コンソメ・ケチャップ)
24 (木)	そぼろ丼(米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・なす・油・醤油・砂糖・片栗粉) スープ(玉ねぎ・エリンギ) さっぱりサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・油・醤油)	牛乳 スイートポテト(さつま芋・バター・砂糖・牛乳・黒ごま)
25 (金)	わかめうどん(うどん・わかめ・大根・ねぎ・人参・かつお昆布だし・砂糖・醤油) チキンサラダ(鶏ささみ・きゅうり・人参・もやし・すりごま・マヨネーズ・ごま油・醤油) バナナ	牛乳 マドレーヌ(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・バター)
26 (土)	ピピン丼(米・豚ひき肉・砂糖・醤油・味噌・生姜・小松菜・人参・もやし・ごま油) スープ(カブ) はるさめサラダ(春雨・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 ビスケット ハイハイ
28 (月)	ロールパン かぼちゃシチュー(鶏もも肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ) 大根のツナサラダ(大根・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・醤油・ごま油) バナナ	牛乳 ナシゴレン(米・豚ひき肉・いんげん・赤ピーマン・コーン・醤油)